

### **Einladung zum Intensiv-Workshop**

**Thema:** Frustrationen im Ehrenamt  
Bereich Flüchtlingshilfe

**Wann:** Freitag, 13.10.2017  
von 17.00 bis 20.00 Uhr

**Wo:** Gemeindesaal  
ev. Petrusgemeinde  
Petrusplatz 8  
89231 Neu-Ulm

Als Referentin haben wir Frau Cordula Gestrich gewonnen.

#### **Cordula Gestrich:**

Psychotherapeutin, Traumatherapeutin, Supervisorin -  
private Praxis und langjährige Erfahrungen:

- Psychotherapeutin im Behandlungszentrum für Folteropfer Ulm, 1995-2008
- Supervision mit Hauptamtlichen in sozialen Arbeitsfeldern
- Supervision mit Ehrenamtlichen, wie Hospiz, Telefonseelsorge, Flüchtlingsarbeit

Auf konkreten Wunsch von Ehrenamtlichen wird Frau Gestrich besonders auf folgende Fragen eingehen:

- Wie kann ich mit meiner eigenen Frustration umgehen?
- Wie kann ich mit der Frustration der Geflüchteten umgehen?
- Wie kann ich mich schützen?
- Begrenzungen im Ehrenamt
- Nähe und Distanz

Impulsreferat, Arbeit in Kleingruppen und Plenum

Der Fokus liegt auf der Erkennung eigener Motivationen und Muster sowie der Entwicklung neuer Handlungsstrategien.

#### **Veranstalter:**

Ehrenamtskoordination Landratsamt Neu-Ulm  
in Kooperation mit Diakonie Neu-Ulm

**Bitte melden Sie sich telefonisch oder per Email bis 06.10.2017 an**

Margarete Fischer  
Koordination für Ehrenamtliche im Asylbereich  
Landratsamt Neu-Ulm  
Kantstraße 8  
89231 Neu-Ulm  
Tel. 0731 / 7040 - 2671  
E-Mail: [margarete.fischer@lra.neu-ulm.de](mailto:margarete.fischer@lra.neu-ulm.de)

**Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.**

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Weitere Veranstaltungen zu dieser Thematik werden folgen.

***Wir freuen uns auf Sie!***